

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Генеральный директор  
ОУ «ЦАМК ДОСААФ России»  
*В.С.Рыгульский*  
« 26 » сентября 2016 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник Отдела  
военного комиссариата  
города Москвы Зеленоградского АО  
*Е.И.Мерзликин*  
« 26 » сентября 2016 г.

## УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Проведения учебных сборов по курсу «Основы военной службы» на базе ОУ «ЦАМК ДОСААФ России»

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий                                                                                                                              | К-во часов | Руководитель занятия                                                   | Место проведения                                                                              | Материальное обеспечение                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                           | 3          | 4                                                                      | 5                                                                                             | 6                                                                                                  |
|       | <b>До начала учебного сбора</b>                                                                                                                             |            |                                                                        |                                                                                               |                                                                                                    |
|       | Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требования, предъявляемые к обучающимся                                         | 1          | начальник учебного сбора с представителями соединения (воинской части) | место проведения учебного сбора                                                               | плакаты, схемы                                                                                     |
|       | <b>1 день</b>                                                                                                                                               |            |                                                                        |                                                                                               |                                                                                                    |
| 1     | Основы обеспечения безопасности военной службы<br><i>Показное (комплексное) занятие.</i><br>Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы | 1          | начальник учебного сбора, представитель соединения (воинской части)    | расположение подразделения, места несения службы, учебные объекты соединения (воинской части) | план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                       | 3 | 4                                                                                                                                                                                                             | 5                          | 6                                                                                                                     |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | <b>Общевойинские уставы</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих                              | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | учебный класс              | информации, плакаты и схемы план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации     |
| 3 | <b>Общевойинские уставы</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени                                                | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | расположение подразделения | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте |
| 4 | <b>Общевойинские уставы.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | расположение подразделения | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте |
| 5 | <b>Общевойинские уставы</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Обязанности дежурного по роте.                                                                                                           | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение                                                                                                                                  | расположение подразделения | план проведения занятия, Устав внутренней службы                                                                      |

| 1             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 | 4                                                                                                                                                                                                             | 5                                 | 6                                                                                                                                      |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин                                                                                                                                                                       |   | граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)                                                                              |                                   | Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте                                                                   |
| 6             | <b>Строевая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | строевой плац (строевая площадка) | план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации                                                           |
| 7             | <b>Физическая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км)                                                                                                                                                  | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)                                                                                                                                               | спортивный городок                | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь |
| <b>2 день</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                                                                                                                                               |                                   |                                                                                                                                        |
| 1             | <b>Физическая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке                                                                                                           | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)                                                                                                                                               | спортивный городок                | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации                                 |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                                                                  | 3 | 4                                                                                                                                                                                                                                | 5                                                       | 6                                                                                                                                                               |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | <b>Военно-медицинская подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Основа сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия                                                                   | 2 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, фельдшер (санитарный инструктор) соединения (воинской части) | учебный класс, медицинский пункт, участок местности     | (2009 г.), спортивный инвентарь<br>план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты                             |
| 3 | <b>Огневая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | 3 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)                    | стрелковый тир                                          | план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы                                                                                     |
| 4 | <b>Общевоеинские уставы</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов      | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)                    | расположение подразделения, комната для хранения оружия | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                                                             | 3 | 4                                                                                                                                                                                                             | 5                                    | 6                                                                                                                                      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                                                                                                               |   | <b>3 день</b>                                                                                                                                                                                                 |                                      |                                                                                                                                        |
| 1 | <b>Тактическая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя                                                                                                                             | 2 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | тактическое поле (участок местности) | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка                               |
| 2 | <b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения | 2 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | тактическое поле (участок местности) | пан проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы                                  |
| 3 | <b>Физическая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине                                                                   | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)                                                                                                                                               | спортивный городок                   | план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь |
| 4 | <b>Строевая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского                                                                                                                     | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в                                                                                                      | строевой плац (строевая площадка)    | план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской                                                                     |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                       | 3 | 4                                                                                                                                                                                                             | 5                                              | 6                                                                                                                                           |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | приветствия на месте и в движении                                                                                                                                                                       |   | области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)                                                                                                          |                                                | Федерации                                                                                                                                   |
| 5 | <b>Общевоинские уставы</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | расположение подразделения, караульный городок | план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового |
| 1 | <b>Физическая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м                                                                                 | 1 | <b>4 день</b><br>инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)                                                                                                                              | спортивный городок                             | план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь      |
| 2 | <b>Тактическая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста               | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения                  | тактическое поле (участок местности)           | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки                                        |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                                            | 3 | 4                                                                                                                                                                                                                                 | 5                                 | 6                                                                                                                                                                       |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | <b>Огневая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия                                                    | 3 | (воинской части)<br>педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | войсковое стрельбище              | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства |
| 4 | <b>Строевая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении                              | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)                     | строевой плац (строевая площадка) | план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации                                                                                            |
| 5 | <b>Общевойсковые уставы</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)                     | учебный класс                     | план проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации                                                                                      |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                 | 3 | 4                                                                                                                                                                                                             | 5                                    | 6                                                                                                                                                                       |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                                                                   |   | <b>5 день</b>                                                                                                                                                                                                 |                                      |                                                                                                                                                                         |
| 1 | <b>Огневая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Выполнение упражнений начальных стрельб                                                                                              | 3 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | стрелковый тир                       | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка |
| 2 | <b>Тактическая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, само-окапывание и маскировка | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | тактическое поле (участок местности) | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки                               |
| 3 | <b>Физическая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км                                                                            | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)                                                                                                                                               | спортивный городок                   | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь                                  |

| 1 | 2                                                                                                                                      | 3 | 4                                                                                                                                                                                                             | 5                                 | 6                                                                            |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | <b>Строевая подготовка</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода | 1 | педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | строевой плац (строевая площадка) | план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации |

**Примечание.** Учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества обучающихся, которые разделяются на учебные группы (взвода). Расписание занятий разрабатывается на основании учебно-тематического плана, исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения и согласовывается с представителем соединения (воинской части)

Начальник учебных сборов \_\_\_\_\_

Чех Игорь Николаевич

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ОУ "ЦАМК ДОСААФ России"  
 Рыгульский В.С.  
 «26» Сентября 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник отдела военного комиссариата  
 города Москвы по Зеленоградскому АО  
 Мерзликин Е.И.  
 «26» Сентября 2016 г.

**РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО ПРЕДМЕТАМ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
 УЧЕБНЫХ СБОРОВ ПО КУРСУ "ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ"**

| №<br>п/п | Тема занятий                                      | Количество часов |           |           |           |           | Общее<br>количество<br>часов |
|----------|---------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------------------|
|          |                                                   | 1<br>день        | 2<br>день | 3<br>день | 4<br>день | 5<br>день |                              |
| 1        | Тактическая подготовка                            |                  |           | 2         | 1         | 1         | 4                            |
| 2        | Огневая подготовка                                |                  | 3         |           | 2         | 4         | 9                            |
| 3        | Радиационная, химическая,<br>биологическая защита |                  |           | 2         |           |           | 2                            |
| 4        | Общевоинские уставы                               | 4                | 1         | 1         | 2         |           | 8                            |
| 5        | Строевая подготовка                               | 1                |           | 1         | 1         | 1         | 4                            |
| 6        | Физическая подготовка                             | 1                | 1         | 1         | 1         | 1         | 5                            |
| 7        | Военно-медицинская<br>подготовка                  |                  | 2         |           |           |           | 2                            |
| 8        | Основы безопасности военной<br>службы             | 1                |           |           |           |           | 1                            |
|          | Итого                                             | 7                | 7         | 7         | 7         | 7         | 35                           |

Начальник учебных сборов \_\_\_\_\_ Чех .И.Н.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела военного комиссариата  
города Москвы по Зеленоградскому АО

Мерзликин Е.И.

«26» сентября 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ОУ «ЦАМК ДОСААФ России»

Рыгульский В.С.

«26» сентября 2016 г.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ учебных сборов

| №<br>п/п | Содержание мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Начало | Окончание | Продолжи-<br>тельность |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|------------------------|
|          | Прибытие на занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | 8.50      |                        |
|          | Построение и развод на занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 8.50   | 8.55      | 5 минут                |
|          | Учебные занятия:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |           |                        |
|          | 1 час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9.00   | 9.45      | 45 минут               |
|          | 2 час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9.55   | 10.40     | 45 минут               |
|          | 3 час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10.50  | 11.35     | 45 минут               |
|          | 4 час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11.45  | 12.30     | 45 минут               |
|          | Обеденный перерыв                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12.30  | 13.15     | 45 минут               |
|          | 5 час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13.15  | 14.00     | 45 минут               |
|          | 6 час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 14.10  | 14.55     | 45 минут               |
|          | 7 час                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15.05  | 15.50     | 45 минут               |
|          | Спортивно-массовая работа<br>(огневая подготовка, общая<br>физическая подготовка в<br>универсальном спортивном зале,<br>начальная подготовка<br>рукопашного боя в зале<br>единоборств, подготовка по<br>военно-техническим<br>специальностям (теоретические<br>и практические занятия с<br>техникой различных категорий, в<br>том числе картинг)) | 16.00  | 17.00     | 1 час                  |

Начальник учебных сборов

Чех .И.Н.